

P-Transferrinmättnad på Atellica (NPU04191)**P-Transferrinmättnad på Atellica (NPU04191)****Bakgrund, indikation och tolkning**

Transferrinmättnad benämns ibland också "järnmättnad". Järnjoner transporteras i plasma bundna till transferrin och varje molekyl kan binda två järnjoner. Affiniteten mellan järnjoner och transferrin är mycket stark, varför fria järnjoner, som är toxiska, praktiskt taget ej förekommer i plasma. Mängden järn som kan bindas av plasma bestäms av transferrinkoncentrationen och anges som plasmans järnbindande kapacitet (TIBC, *total iron binding capacity*). Ett enskilt TIBC-värde är svårbedömt då järnbrist, inflammation, steroidhormoner (p-piller), alkohol, malnutrition och malabsorption kan påverka nivån. P-TIBC analyseras samtidigt med P-Järn och är indicerat vid utredning av sjukdomstillstånd som kan vara associerade med järnbrist eller järnöverskott [1]. Järnnivån ska bedömas i relation till TIBC vilket görs genom att beräkna P-Transferrinmättnad (beräknas P-Järn / P-TIBC).

P-Transferrinmättnad är normalt ca 30 %. Vid järnbrist är järnnivån sänkt och TIBC ökad, d.v.s. en sänkt transferrinmättnad (< 15 %). Vid järnöverskott ses en förhöjd transferrinmättnad (vid hemokromatos ofta över 80 %). Vid inflammatoriska processer är både plasmajärn och TIBC sänkta och analyserna ger i dessa fall inte någon information om järnstatus. TIBC stiger i slutet av graviditeten [1].

För information om analyserna P-Järn och P-TIBC, se respektive metodbeskrivning.

Referensintervall

Kvinnor 18 - 50 år:	0,10 - 0,50	[2-3]
Kvinnor ≥ 50 år:	0,15 - 0,50	[2-3]
Män ≥ 18 år:	0,15 - 0,60	[2-3]

Tillförlitliga referensintervall saknas för barn och ungdomar under 18 år.

Svarsrapportering

Svar anges som en kvot, med två decimaler.

Svarskommentar för individer < 18 år: "Tillförlitliga referensintervall saknas för barn och ungdomar under 18 år."

Referenser

1. Nilsson-Ehle P, red. Laurells Klinisk kemi i praktisk medicin. Lund: Studentlitteratur 2003, 8:e upplagan, sid 138-9, 185-7.
2. Simonsson P. NORIP. Läkartidningen 2004;101:901-5.
3. Rustad P et al. The Nordic Reference Interval Project 2000: recommended reference intervals for 25 common biochemical properties, SJCLI 2004;64:271-284.